

LIBRIS

We know
books

100 DE LUCRURI DESPRE

CORPUL UMAN

Alex Frith, Minna Lacey,
Jonathan Melmoth și Matthew Oldham

Ilustrații

Federico Mariani și Danny Schlitz

Consultant de specialitate

Dr. Kristina Routh

LITERA

București

1 Vei dormi 23 de ani...

în timpul vieții tale.

We know
books

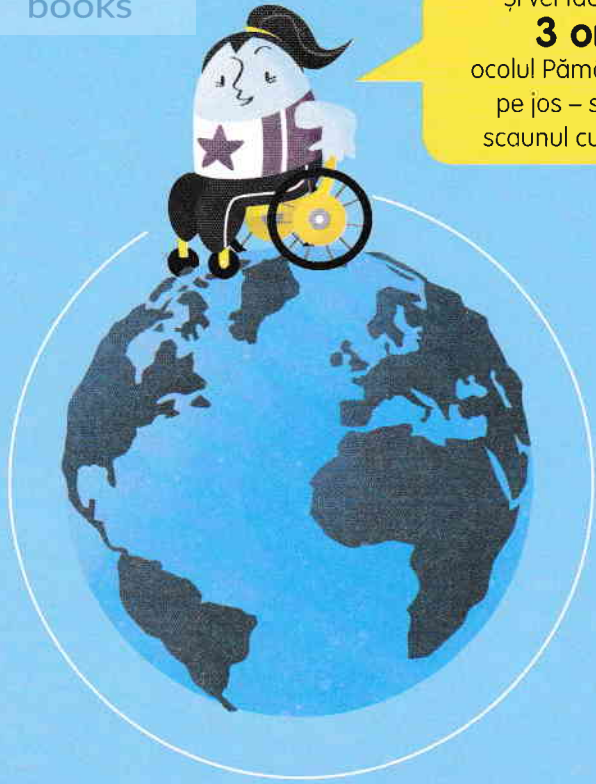
Și vei face de
3 ori
ocolul Pământului –
pe jos – sau în
scaunul cu roțile.

Inima ta va bate de
2 500 000 000

(2,5 miliarde) de ori.

Asta înseamnă de
100 000 de ori pe zi.

Plămânii tăi vor
inspira și expira de
650 de milioane
de ori.



Vei visa peste
100 000 de vise.



Părul tău va crește în total
950 km – distanța dus-întors
de la Paris la Londra.

URGIS

We know
books

Părul din nasul
tău va crește
în total **2 m...**



... iar unghiile tale
vor crește **2,5 m.**

Vei merge la toaletă de
155 490 de ori.



Asta înseamnă de
6 ori pe zi, de 42 de ori
pe săptămână și... ăă,
mai bine ies de aici.



Vei produce
suficientă salivă
cât să umpli
o autocisternă.



Va trebui să bei circa **72 000 de litri**
de apă pentru a supraviețui.



Pielea descumată de pe corpul tău
va cântări peste **45 kg**. Cam cât
un câine de talie mare.

Aceste date se bazează pe durata medie de viață de pe planetă
în prezent – **71 de ani**. Dar savanții consideră că unii dintre copiii
de azi ar putea trăi până la **150 de ani** – deci organismele lor vor
face sau vor produce mult mai multe lucruri în timpul vieții.



2 Oamenii își pot ține respirația... până la 20 de minute.

Majoritatea adulților își pot ține respirația între 30 de secunde și 1 minut. Însă scufundătorii din anumite regiuni ale globului – înotători care intră în ocean fără tub de oxigen sau aparat de respirat – își pot antrena corpul să reziste de 20 de ori mai mult fără să respire.

Înainte de a plonja în ocean, scufundătorii se antrenează, relaxându-și complet corpul. Astfel ei pot supraviețui cu mai puțin oxigen, iar ritmul lor cardiac încetinește.

Scufundătorii învață cum să reziste nevoii puternice de a expira dioxid de carbon și de a inspira oxigen.

3 Clipitul din ochi...

nu este atât de rapid pe cât ai crede.

În medie, clipitul durează mai puțin de o treime de secundă. Dar pleoapele tale nu se mișcă, de fapt, atât de rapid – ci doar cu 0,8 km/oră, doar de două ori mai repede decât o țestoasă. Iată alte câteva viteze ale corpului:

2,1 km/oră

Viteza cu care semnalul durerii ajunge la creier

45 km/h

Recordul absolut de viteză

69 km/oră

Cea mai rapidă lovitură dată de un karatist

0,8 km/oră

Clipitul din ochi – și viteza cu care sângele este pompat în corp

97 km/oră

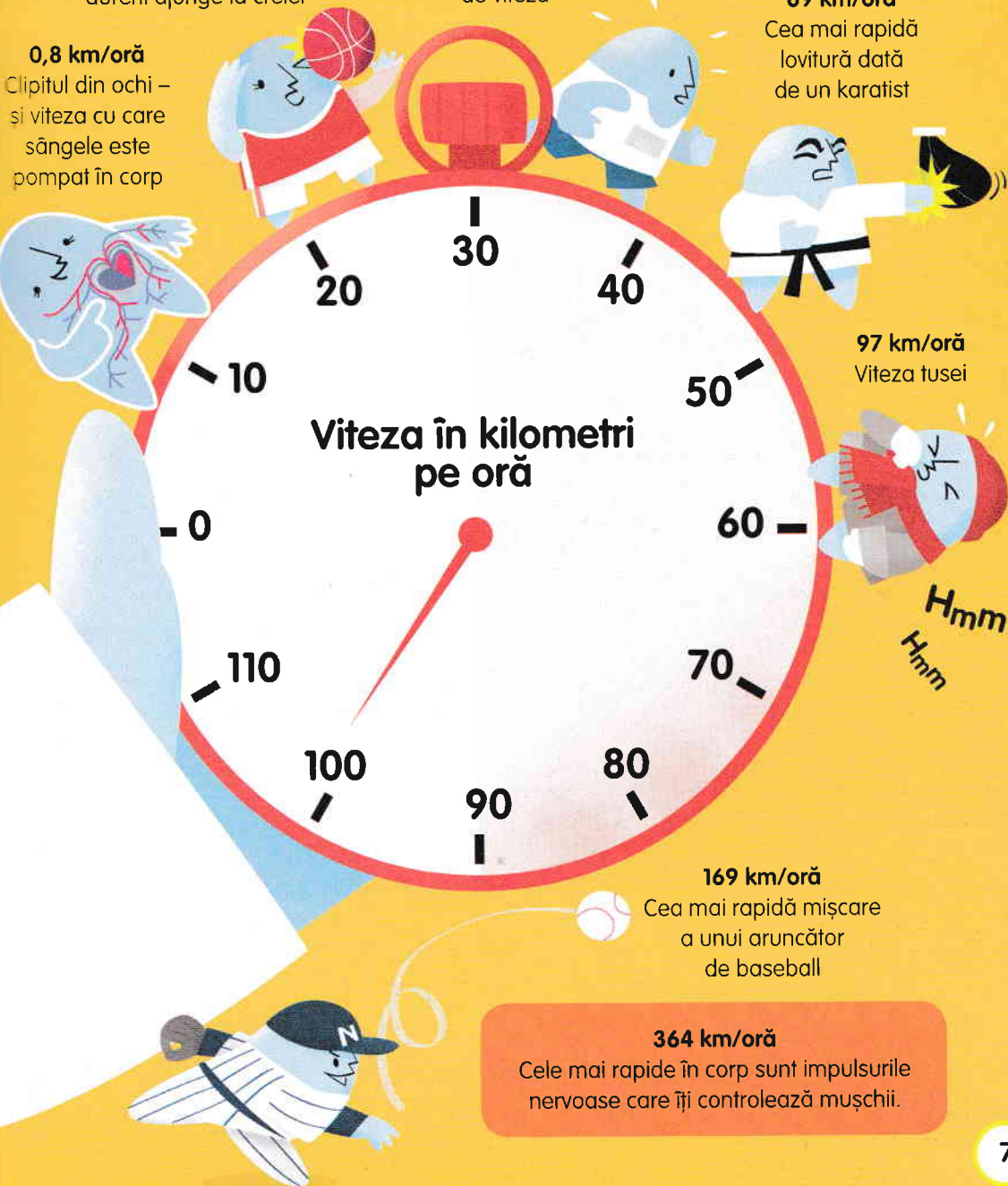
Viteza tusei

169 km/oră

Cea mai rapidă mișcare a unui aruncător de baseball

364 km/oră

Cele mai rapide în corp sunt impulsurile nervoase care îți controlează mușchii.



5 Vasele tale sangvine acoperă... peste 100 000 km.

We know
books

Sângele curge prin tot corpul printr-o rețea de tuburi goale numite vase sangvine. Există trei tipuri de **vase sangvine**: artere, vene și capilare.

Arterele
transportă
sângele plin de
oxigen din inimă
și plămâni către
restul corpului.

Venele
transportă înapoi
sângele din toate
părțile corpului
spre inimă
și plămâni.

Capilare

Sângele transportă
oxigenul vital
și energia din hrană,
care ajung astfel
în toate părțile
corpului.

Capilarele sunt cele mai mici vase
sangvine – mai subțiri decât un fir
de păr. Ele leagă arterele de vene
în interiorul mușchilor și organelor.

Dacă ai pune toate vasele
sangvine cap la cap, ele
ar putea înconșura planeta
de peste două ori.



Sângele bogat în oxigen din artere e roșu-aprins.
De fapt, sângele sărac în oxigen din vene e roșu-întunecat.

6 „Pielea de găină”...

We know

ți ține de cald și te protejează.

Când ți se face „pielea de găină”, se produce o reacție automată la teamă sau frig. Cu mii de ani în urmă, asta ți ajuta pe oamenii primitivi să supraviețuiască, dar astăzi doar ne face pielea să arate ciudat.

Cum apare „pielea de găină”

Un mușchi de la baza fiecărui fir de păr se tensionează, iar firul se ridică la un capăt.



Pielea din jurul firului de păr formează o umflătură – „pielea de găină”.

Utilizări străvechi

Oamenii primitivi aveau păr lung și des pe corp. „Pielea de găină” ți ajuta în două feluri.

1

Îi încălzea

Firele de păr ridicate captau și păstrau oxigenul aproape de piele.



Acest strat de aer ajută corpul să păstreze căldura.



2

Speria prădătorii

Părul zburlit face viețuitoarele să pară mai mari – și mai înfricoșătoare.

Era probabil suficient ca un prădător periculos să se gândească de două ori înainte să atace.



Azi părul de pe corpul nostru este mult mai rar, încât abia se mai observă când ni se face „pielea de găină”.